

Q²-Retreat



Quantenheilung, Qi Gong & Wandern

3 Tage für dich

Q² kombiniert für dich die erdende und himmelnde Wirkung von QiGong, Quanteln, Meditation und sanftem Wandern. Erlebe, wie die Energien durch dich zu fließen beginnen und lerne, sie bewusst zu lenken und einzusetzen – für dich und andere. So aktivierst du deine Selbstheilungskräfte und löst dich ganz leicht von alten Mustern und Blockaden, die dir nicht mehr dienlich sind. Q² zentriert, erdet, öffnet, reguliert, entspannt.

Quanteln mit Andrea Conrad

Andrea ist Humanenergetikerin, Mentaltrainerin, Syst. Coachin und Lebens- und Sozialberaterin iA. Andrea leitet und begleitet dich durch die Praxis der Quantenheilung, so dass du sie leicht und freudvoll in dein Leben integrieren kannst. In ihrer Energie und Resonanz aus dem morphischen Feld entdeckst du einen ganz neuen Blick auf dich selbst und deine Gaben. Diverse Meditationen können dich zu außergewöhnlichen Wahrnehmungen und neuem Bewusstsein führen.

Qi Gong mit Renate Steinacher

Renate ist Unternehmensberaterin, Mentaltrainerin und Bergwanderführerin und lebt ihre Liebe zur Natur und zu den Menschen auch in ihrem Verein #estutnichtweh. Sie führt dich täglich durch deine neue Qi Gong Routine, die dein Leben nachhaltig bereichern kann. Durch ihre ganz eigene, feine Art und Weise, ihre Sinne für die Natur und die Berge, erfährst du an ihrer Seite ein besonderes Gefühl von Naturverbundenheit. Genieße den freudvollen Zugang zum Draußensein und zur Bewegung in der frischen Luft.

Hotel Wechselberger in Saalbach

Karina Zehentner und ihr Team verwöhnen dich im Hotel Wechselberger mitten in Saalbachs Fußgängerzone mit ruhigen Zimmern, einem kleinen, feinen Wellnessbereich und saisonalen Köstlichkeiten.

Termin: 23.06. - 25.06.2023

Preis: € 499,- pro Person*

inkludierte Leistungen:

- Quantenheilung inkl. Unterlagen und Zertifikat
- tägliche Qi Gong-Einheiten
- Wanderungen mit Bergwanderführerin
- Halbpension im DZ oder EZ
- Wellnessbereich

Kosten außerhalb des Teilnehmerbeitrags:

- individuelle An- und Abreise
- Ortstaxe (€ 2,- pro Person/Tag)
- Mittagessen
- Getränke

Ort:

Hotel Wechselberger
Oberdorf 178
A-5753 Saalbach
www.wechselberger.at

Infos & Anmeldung:

Andrea Conrad
+43 664 1544866
willkommen@andreaconrad.at
www.andreaconrad.at

Renate Steinacher
+43 680 2341614
renate@wandererlebnis.guide
www.wandererlebnis.guide

* #estutnichtweh-Mitglieder erhalten eine Ermäßigung von 10%.



BERGSCHULE
Wandererlebnis
www.wandererlebnis.guide