



BREATH OF OM



BODY - & BREATHWORK

FR, 3. MAI 2024 | 18:00 UHR

Eine tiefgehende Reise zu dir selbst.

Erlebe die **Kraft des Atmens** in Verbindung mit **bewusster Körperarbeit:**

veränderte Bewusstseinszustände | tiefe Entspannungszustände |
Selbstliebe & Gefühle der Verbundenheit | Aktivierung der
Selbstheilungskräfte | vom Denken ins Fühlen | tiefgehende Emotionen |
Selbstenwicklung und -wirksamkeit

Anmeldung und alle weiteren Infos: www.stonemotion.at/breathwork

LH Coaching, Kitzbühel | 18:00 - 21:00 Uhr | Kosten: € 67,-